

ご参加いただき、ありがとうございます。

産業看護師監修 労働衛生 基礎知識 学習プログラム

「労働上の健康」とは？ 基礎知識を詳しく解説

セミナー開始までもうしばらくお待ちください。

- ・アンケートにお答えいただいた方に、セミナー資料をお渡ししております。
- ・ご質問は「Q&A」にご記入ください。セミナーの最後で回答いたします。

MEDI  PHONE
MEDICAL TRANSLATION SERVICE

産業看護師監修
労働衛生 基礎知識 学習プログラム

「労働上の健康」とは？ 基礎知識を詳しく解説

MEDI  PHONE
MEDICAL TRANSLATION SERVICE

自己紹介



古谷 有沙

メディフォン株式会社

産業看護師

400床規模の第3次救急指定病院にて、高度の外科治療を必要とする患者様を対象に支援を行う。

多岐にわたる症例を実際に目の当たりにする中で、自身の健康状態を把握することや幅広い年代に対して予防医療を周知していくことの重要性を感じ、メディフォンに入社。

皆さん、こんなこと感じていませんか？



健康管理担当といわれたけど、健康ってなんだろう？

健康でないと、病気になる以外にどんなデメリットがあるだろう？



健康ってメンタルと身体的なものの2つで合っているよね？

産業保健とは衛生ってどんな意味だろう？



本日の流れ

- 01 健康とは
- 02 予防とは
- 03 健康を損なうことによる影響
- 04 企業の健康管理に関わる用語
- 05 よくあるQ&A
- 06 まとめ

01

健康とは

健康とは

「身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態のことであり、
単に疾病や虚弱がないということではない」

WHOの健康の定義

たとえ障害や病気があっても、
周囲のサポートや治療と日常生活がバランスがとれていれば、
「健康」となる



職場における健康とは

会社とは労働者によって成り立っている



**健康管理や産業保健活動により、
従業員や企業全体の健康レベルの向上に寄与すること
が目的。**

例：安全衛生管理、健康診断、作業環境管理、作業管理、配慮が必要な労働者への支援、健康経営など

* 労働者が健康に問題があったり、不安があったりすると、
生産性が低下し、業績が停滞したりして、企業にとっても好ましくない

02

予防とは

職場の健康の基本は予防から

基本は「予防」と「事後措置」 支援は「健康」と「安全」

一次予防

健康増進・疾病予防・特殊予防

二次予防

早期発見・早期対処
適切な医療と合併症対策

三次予防

リハビリテーション

予防医療のメリットとは

企業側

- 生産性向上
- 長時間労働・残業削減
- 保険料負担の低下
- 離職リスクの低下
- 従業員満足度の向上

個人側

- 従業員の活力の向上
- 従業員のQOLの向上
- 生産性向上
- 会社の業績向上への貢献

03

健康を損なうこと による影響

中小企業の労働性損失

体調不良などによる労働生産性損失

年間

従業員1人あたり

76.6万円

1事業所あたり

2,004万円



プレゼンティズム

73万/年

何らかの疾患や症状を抱えながら出勤し、
業務遂行能力や生産性が低下している状態
うつ病、腰痛、頭痛、生活習慣病等

アブセンティズム

3.6万/年

病欠、病気休業で業務できない

アブセンティズムとプレゼンティズムを現状よりも抑制できれば、
結果として、労働生産性も上がる！

04

企業の健康管理に 関わる用語

産業保健・衛生って何？

- **産業保健**

企業などで行われる労働者の健康保持増進に関わる活動のこと

- **衛生**

健康に関すること、健康保持増進に努め、病気の予防をすること

- **労働衛生**

衛生のうち特に労働に関わること

- **産業衛生**

衛生のうち産業に関わること、労働衛生と同意義

- **安全**

危険がなく安心なこと、危険はゼロではないが、許容不可能な危険はない状態

安全衛生
= 安全 + 衛生

労働衛生の3管理・5管理って？

5管理

3管理

作業管理

作業内容・方法などを管理して、作業負荷や有害因子への暴露を軽減



健康管理

業務による健康障害の防止を図る
労働者の健康の保持増進を図る



作業環境管理

作業環境中に存在する有害因子を除去または一定レベル以下に管理



労働衛生教育

労働衛生に関する教育の実施。健康関連の問題の発生予防・改善を図る



総括管理

他4つの実施体制を構築・管理。



健康管理の具体的な取り組み

長時間労働の削減
休日・休暇

健康診断の
運営実施

ストレスチェック
の運営実施

仕事と治療の
両立支援

福利厚生
・
社内規則

保健指導
健康教育
感染症対策など

産業保健スタッフ

産業保健業務（労働者の健康を確保するための業務）に関わるスタッフのこと

人事労務

- 人事労務管理



産業医

- 健康管理全般



産業保健師・看護師

- 保健指導など



産業保健スタッフ

産業保健業務（労働者の健康を確保するための業務）に関わるスタッフのこと

総括安全衛生管理者

衛生管理者や安全管理者の指揮と、安全・衛生に関する業務の統括管理を行う



衛生管理者

衛生に関する業務を管理する



安全衛生推進者

安全や衛生に関する業務を担当する



作業主任者

危険を伴う作業に従事する労働者の指揮などを行う



作業環境測定士

作業環境の測定などを行う（空気中の有害物質の濃度など）



労働衛生コンサルタント

職場の労働衛生の管理状況に問題がないか診断や指導を行う



05

よくある質問Q&A

質問①

質問

そもそも、なぜ企業が労働者の健康管理をしなければいけないのでしょうか？

回答

労働契約法によって義務付けられているからです。

労働契約法は2008年に施行されました。

「企業は従業員に対して生命や身体の安全を確保しながら働けるように配慮する義務がある」と明文化されました。

質問②

質問

「企業は従業員に対して生命や身体の安全を確保しながら働けるように配慮する義務がある」ってどういうことでしょうか？

回答

この義務は「安全配慮義務」といいます。

労働契約法第5条

従業員の生命や身体の危険から保護するための環境を用意しなくては
いけないことを示します。

質問③

質問

企業の健康管理の義務を怠ると罰則規定などありますか？

回答

労働契約法自体に罰則規定はありません。

結果的に訴訟が起き、損害賠償を行う結果となった判例は多数存在します。

質問④

質問

安全配慮義務を具体的にを行うとき、
具体的にどんな配慮をすればいいでしょうか？

回答

押さえてたいポイントは大きく4つです。

1. 適正労働条件措置義務：人員配置、労働時間、休日・休憩、休憩場所
2. 健康管理義務：健康診断実施、ストレスチェック実施と事後措置
3. 適正労働義務：従業員の特性を配慮した業務配置（病歴や持病、治療状況、体調等）
4. 看護・治療義務：傷病している従業員に適切な医療を受けさせたり、対応をする

質問⑤

質問

従業員の健康管理の全責任が企業にあるのでしょうか？

回答

いいえ。そんなことはありません。

従業員には自己保健義務と自己安全義務があります。

自己保健義務：従業員が自分自身の健康管理に注意を払う義務

自己安全義務：従業員が自分自身で安全に配慮しながら業務を行う義務

質問⑥

質問

従業員が自己保健義務・自己安全義務を果たせるように企業として何ができるでしょうか？

回答

色々ありますよ。まずは法令遵守を目標とし、3管理・5管理の実施を意識することが大切です。

また、就業規則の整備・周知、従業員への教育研修の実施、相談窓口の設置、福利厚生充実などもできます。

06

まとめ

まとめ

- 健康とは、「**身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態のことであり、単に疾病や虚弱がないということではない**」
- **企業は人で成り立っており、人の基本は健康である。企業の人財管理の中には健康管理が基礎にあつてこそ。**
- **3管理は、健康管理、作業管理、作業環境管理**
- **5管理は、3管理＋労働衛生教育、総括管理**
- **法令順守のために健康管理をするのではなく、一緒に働く組織の仲間が生き生きと働いてもらえるようなサポートを考えることが大切。**

業務効率化に導入したいクラウド健康管理システム **No.1***

組織の健康管理・データ活用を これひとつでスマートに解決

簡単操作のクラウド健康管理システムが

人事・総務ご担当者の
負担軽減 に貢献します！



クラウド健康管理システムmedimentでできること

クラウド健康管理システムで、健診・ストレスチェック等の結果のデータ化・受診 / 受検結果の一元管理・結果の自動集計 / 分析等を簡単に行えます

健康データの
データ化も
お任せ！



健康データを一元管理！

システム内で
健康データを
一元管理できます。



ワンクリックで完了！

従業員への受診勧奨も
産業医への面談依頼も
ワンクリックでできます。



健康データを自動分析！

従業員の生産性向上や
離職率・休業率の低下を
目指します。



mediment

メディメント

検索

<https://mediment.jp/>



中小企業から大企業まで、さまざまな
規模・業種の企業様にご導入いただいております

東海エンジニア製

TOYO TANSO
Inspiration for Innovation

山口産業

TOTAL
OFFICE
PLANNER

PROSPIRA

国際教養大学
Kansai International University

AIEI
大衆産業株式会社
URBAN CREATOR

LIFEDRINK COMPANY

日本医科大学付属病院
NIPPON MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

村中建設株式会社

※2022年3月期ブランドのイメージ調査 ■調査機関:日本マーケティングリサーチ機構 ■調査期間:2022年2月4日~3月18日、N数:964
■調査方法:Webアンケート / 調査対象者:<http://jmro.co.jp/r01175/> ■備考:本調査は個人のブランドに対するイメージを元にアンケートを実施し集計しております。本ブランドの利用有無は厳密していません / 効果効能等や優位性を保証するものではありません。得意数が偏正の場合があります。